

# Journée champêtre, édition 2019

Les champs  
d'argousiers  
Montmagny



L'Association des producteurs d'argousier du Québec et Les Champs d'argousier, Montmagny, sont heureux de vous accueillir pour la Journée champêtre, Argousiers du Québec, édition 2019.

Au programme :

- Accueil et mot de bienvenue
- Dégustation de bouchées à l'argousier
- Visite de la ferme et des installations Les Champs d'Argousiers
- Atelier-échange sur la taille en vue de partager conseils et stratégies pour mieux comprendre pourquoi tailler et comment tailler par **Francis Bernier Blanchet**, agronome à la Coopérative de solidarité Cultur'Innov
- Dîner – incluant un dessert surprise à l'argousier

L'APAQ tient à remercier le Réseau Agri-conseils Chaudière-Appalaches pour leur soutien lors de la tenue de cet événement.



Suivez les activités de l'Association sur notre site internet à l'adresse suivante :

[www.argousier.qc.ca](http://www.argousier.qc.ca)

Bonne journée !

# Journée champêtre, édition 2019

L'argousier suscite beaucoup d'intérêt en raison de ses fruits dont la pulpe, très concentrée en vitamines, caroténoïdes, acides organiques et minéraux, possède des propriétés antioxydantes fort recherchées (3, 6, 7 et 9). Utilisés jadis par les médecins tibétains pour soigner les affections cutanées, les troubles digestifs et bien d'autres maux, les produits dérivés de l'argousier se taillent aujourd'hui une place de choix dans le domaine de la santé et de la beauté. Présentant une quantité importante de vitamines C, E, A, F, K, P et du groupe B, l'argousier s'inscrit dans le cadre d'une alimentation de qualité et d'une vie saine. À titre indicatif, le fruit d'argousier présente un taux de vitamine C largement supérieur à celui de l'orange.

